

特定非営利活動法人 アトム

〒370-2412
群馬県富岡市妙義町下高田950-1
電話 0274-73-3852
FAX 0274-73-3851
Email : atom-home@nifty.com

福祉サービスの利用を考えている方は
相談支援事業所 アトム
にご相談ください。

TEL : 0274-73-3852
FAX : 0274-73-3851
Email : atom-home@mbh.nifty.com

開所時間：月～金 8:30～17:30

革製品販売してます

去年・今年と高校の卒業記念の製作を行いました！！

今回は黒のキーケースです☆



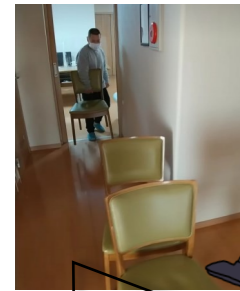
オーダーメイド 承ります

お問い合わせは
☎ 0274-67-1007
(アトムフリートⅡまで)

グループホーム利用者さんの1日

お仕事の日

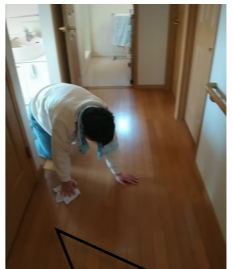
ホームや支援方法によっては異なる部分がありますが、アトムのグループホームに入所している利用者さんの1日はこんな感じのスケジュールです。



朝食後と夕食後は全員でリビングを掃除します。椅子を廊下に出してから掃除機掛と雑巾掛を行います。



1日おきに洗濯します。洗濯機を回す、干す、とりこむ、畳む、全て自分で行います。



起床後に玄関掃除や廊下掃除、トイレ掃除やお風呂掃除など、分担してホーム内の清掃を行います。



その他にホームの決まり事として、シーツと靴を毎月自分で洗います。

- 6:00 起床
身支度・居室掃除機かけ
洗顔・分担掃除・洗濯干し
- 6:45 朝食
リビング掃除・歯みがき・出勤準備
- 7:30頃～8:30頃 出勤
- 就労中
- 16:00頃～ 就業後帰寮
洗濯物の片づけ
入浴・洗濯(順に～20:00までに)
- 18:30 夕食
リビング掃除・歯みがき
～リビングで談笑したり、居室で過ごしたり
- 20:00 居室へ
- 22:00頃～ 就寝

アトム通信

特定非営利活動法人 アトム

〒370-2412 群馬県富岡市妙義町下高田950-1 ☎ 0274-73-3852

◇障害福祉サービス事業所 オリーブ
Tel : 0274-67-7560

- ウエルカムホーム1 妙義町下高田950-1
- ウエルカムホーム2 妙義町下高田874-2
- ウエルカムホーム3 妙義町宇田427-2
- ウエルカムホーム4 妙義町下高田950-1
- ウエルカムホーム5 妙義町下高田120
- ウエルカムホーム6 妙義町下高田1280-1

◇障害福祉サービス事業所 ハピネス
Tel : 027-387-0572

- ハピネスホーム1 高崎市吉井町本郷字石橋419-1

◇多機能型事業所 アトムフリート
Tel : 0274-73-3852

- 生活介護
- 就労継続支援B型 妙義町下高田115-1

◇就労支援事業所 アトムフリートⅡ
Tel : 0274-67-1007

- 就労継続支援B型 妙義町下高田1132-1

◇相談支援事業所 アトム
Tel : 0274-73-3852

妙義町下高田115-1

3年ぶりの!! 春の恒例 ハイキング行いました!!

アトム全体で行う行事は3年ぶり!
アトムフリートからもみじ平まで歩きました。



お天気にも恵まれ、春のポカポカ陽気でいい気分♪



フリート(Ⅱ)の手作り弁当です



START!!

中間地点の黒川公園からもみじ平まで、など利用者さんに合わせて3コースに分かれての出発です。



グループホームでの日常生活の様子や作業所の食堂メニューなど、日々更新しています。是非チェックしてみてください(^_^)☆



アトムの活動の様子は、Instagramでもご覧いただけます★

インスタアカウント：**npo.atom**

アトムのホームページからでも
ご覧になれます。 <http://home-atom.com/>

グループホーム



ホームで夕食外食。



外食も増えました。
テイクアウトとは
また違う美味しさ☆☆

▶ コロナ禍で自粛していた自転車外出。春になり解禁です♪
約3年間使用していなかったので、新しく購入したり、メンテ
ナンスをしたり、乗り方・交通ルールのおさらいをしたり。
ヘルメットをしっかり被って、休日には好きな所へ出かけます♪



アトムでは日曜日の昼
食は利用者さんが各自
で購入します。今日は
何を食べようかなー？



行事



甘楽町総合公園「アンブレラスカイ」
を見に行きました。
約70mの傘の道は幻想的でした☆☆



世界遺産センター「セカイト」を見学し、
富岡製糸業について学びました。



宮崎公園つつじ祭り

▶ グループに分かれて少人数で施設見学や
お花見を楽しみました(^_^)

スタート



おやつを持って
満開の桜も見ってきました☆



ワッフルのデコレーション☆

自分の分は自分で
包みました！



餃子作り



今年も畑にたくさん
野菜を植えました！！

じゃがいもと玉ねぎが
収穫出来たらカレー
パーティーをしてみたいです★



フェンスのバラが
とてもキレイに咲きました



パフェ作り

▶ 外出が難しかった時期は
季節情事をしたり、餃子作り・おやつ作りを行いました☆

▶ 移動支援での外出先もコロナ前に戻りつつあります。



コロナ禍では施設内のカラオ
ケセットで歌っていましたが、
カラオケBOX 解禁です!!



陶芸に挑戦！
コップとお皿が
上手に出来ました。



関東屈指のパワースポット！
榛名神社へ行ってきました。



高崎イオンで映画鑑賞♪

久しぶりのボーリ
ングでは、みんな
でミニ大会を
やりました。



移動支援