

アトム通信

高齢者配食サービスはじめました



社会福祉協議会様、民生委員様からの依頼を受けて妙義地区高齢者配食サービスを月に1度行うことになりました。アトムとしても地域貢献活動として、地域の方に喜んでいただけると考え、取り組むことにしました。1回に35食のお弁当を作ります。

メニューを検討し、試作を行い、再度検討を行いながら、11月22日に第1回目のお弁当作りを行いました。職員4名、利用者2名で当日を迎えています。



おやつのおやきは手作りが得意な職員が弁当を届ける時間に合わせて、毎回朝早くから作ってくれます。昔ながらの懐かしい味に心がほっこりするのではないのでしょうか。

お弁当に付けさせていただいているメニュー表は利用者がイラストを描き、色を塗っています。職員、利用者と皆で関わり合いながら美味しいお弁当作りに奮闘しています。



～アトムたより～

毎年恒例！一泊旅行 in 静岡！

1日目！



11/14(木)15(金)で静岡方面へ1泊旅行に行ってきました！

1日目は、長時間観光バスに揺られ昼食でうな重を食べました。値段は勿論、ボリュームも相当なものだったのですが、皆さんペロリと平らげてしまいました。さすがです！

食後は少し移動し、エアパークで航空自衛隊の展示を見てきました。航空機のシミュレーションや実際に航空機に乗って写真を撮っている方もいました。

続いては動物園組、オルゴール組、クルージング組の3つに分かれての行動です。動物園では動物も寒さに負けてしまいあまり見る事ができなかったようです。オルゴール組は1人1つ好きな曲でオルゴールを作ることができ、皆喜んでいました。

クルージング組は寒さに負けず遊覧を満喫できたようです。

2日目！



2日目は朝食でバイキングを堪能した後のミカン狩りから始まりました。フルーツは別腹のようで皆さん沢山食べていました。

それからうなぎパイの工場を見学+お土産購入です！甘い匂いに再びお腹が目覚ましたようです。

続きまして、大井川鉄道にてSLに揺られてきました。車内でお弁当を食べながら綺麗な景色を見るという贅沢な時間が過ごせました。

2日間移動の多かった旅ですが、旅行終わりに見せてくれた笑顔はその楽しさを物語ってくれました。来年はどこへ行けるかな？

クリスマス会

12/8（日）今年初めて富岡市のホテルアミューズでアトム会のクリスマス会を開催しました！

サンタさんと雪だるまのアーチを進み入場します。

クリスマス会では、1年間の思い出や行事をまとめたスライドが流れ、旅行等の話で盛り上がっていました。

また、ダンス愛好会の皆さんがカッコイ踊りを披露してくれました。

毎年恒例となっている全員参加のゲームも行い、小さい頃の写真を見てどの職員かを考えたり、6人中5人がからし入りのロシアンルーレットをして楽しみました。

最後にはサンタさんが登場してプレゼントを届けてくれました。

初めてのコース料理で皆さん戸惑っていましたが、フォークとナイフを上手に使ってお料理を頂くことができました。

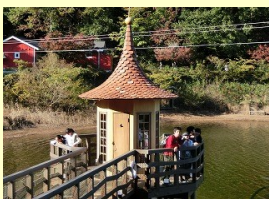


～フリータより～

秋の日帰り旅行

11/14（木）に秋の旅行で埼玉県飯能市にあるムーミンバレーパークに行ってきました。丁度この日は埼玉県民の日だった為かなりの混雑でしたが、入り口まで15分ほどの道を散策しながら歩き、ムーミンバレーパークに入っていました。中に入るとみなさんワクワクしながらムーミン屋敷、水浴び小屋、リトルミィのスポットなどを観て回り、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。

皆さんの嬉しそうな様子を見ることが出来て、今回企画をして良かったです。



大塚製薬工場見学

9/10（火）にポカリスウェットで有名な大塚製薬の工場見学へ行ってきました。実際に機械が動いているところも見せてもらう予定でしたが、残念ながら掃除中で動いていませんでした。

ですが、映像で動いている機械の様子を見ることが出来ました。動きが早く、目では追いつけないほどの速さでポカリスウェットが作られていました。お土産で250mlのポカリと、ソイジョイを2本頂きました。利用者の皆さんも喜んでいました。



県庁ナイスハートウェア

9/10(火)に群馬県庁で開催された「群馬ナイスハートフェア」へ行ってきました。普段行っている創作活動に取り入れられそうなものがないか、皆さん真剣に作品を見ていました。



運動会



10/10(木)サンビレッジ妙義にて赤城・妙義・榛名の団対抗運動会を開催しました。競技は玉入れ、団対抗リレー、パン食い競争です。どの競技も大接戦で、大変盛り上がりました。優勝は妙義団でした！



ハイキング



11/1(金)藤岡市鬼石 小平河川公園にハイキングに行きました。雲1つない秋晴れに少し咲き始めていた鬼石の冬桜がきれいでした。

疲れたら励ましの言葉をかけ合いながら、優しい気持ちと美味しいお弁当に楽しさ倍増！



気持ちの良いお出かけとなりました。

ホームページはこちら↓

<https://home-atom.com>

特定非営利活動法人アトム

〒370-2412

群馬県富岡市妙義町下高田950-1

電話：0274 (73) 3852

FAX：0274 (73) 3851

Email：atom-home@nifty.com

障害福祉サービス事業所

オリーブ

TEL 0274-67-7560

○ウエルカムホーム1

妙義町下高田950-1

○ウエルカムホーム2

妙義町下高田874-2

○ウエルカムホーム3

妙義町宇田427-2

○ウエルカムホーム4

妙義町下高田950-1

○ウエルカムホーム5

妙義町下高田120

○ウエルカムホーム6

妙義町下高田1280-1

障害福祉サービス事業所

ハピネス

TEL 0273-87-0572

○ハピネスホーム1

高崎市吉井町本郷字石橋419-1

多機能型事業所

アトムフリースト

TEL 0274-73-3852

○生活介護

○就労継続支援B型

○就労移行支援

○就労定着支援

妙義町下高田115-1

移動支援事業

アトムサポート

妙義町下高田950-1

TEL 0274-73-3852

福祉有償運送事業

妙義町下高田950-1

TEL 0274-73-3852