



# アトム通信

## アトムたより 冬の行事

### アトムカラオケ大会(2/24)

2月24日(日)に妙義中央公民館にてカラオケ大会が開催されました。総勢16名の方が、希望する歌を各順にステージ上で歌いました。また、ゲストとしてオーケストラ兼審査員の方に参加していただきました。皆さんに楽しそうに歌ってもらうことが出来、にこやかな笑顔も沢山見られました。カラオケが終わると、演奏会としてオーケストラの方に利用者参加型の演奏をしていただきました。皆さん進んで参加していただき、懐かしの楽曲や今どきの曲まで飛び交う楽しいカラオケ大会として締めることができました。



### ホーム新年会

1/26 ホーム2・5の合同ホーム夕食会を開催しました。北海亭にて美味しい料理を食べ、その後はカラオケです。「よし、これを歌うぞ！」と気合が入っています。年齢も様々で、演歌、懐かしい曲、流行曲等を歌われていました。



### ホーム外出

1/27(日)ホーム6の外出で、ドンレミーのイチゴ畑に出発。ハウスに入ると「すごーい!」「美味しい!」と声上がり、はしゃぎながら食べたり、写メを撮ったり、大きいイチゴを探す競争をしたりと楽しく過ごしました。食休みを兼ね、絹の里で髪飾りを作った後は、遅めの昼食(回転寿司)をこれまたたっぷり食べて大満足の外出となりました。



#### 障害福祉サービス事業所

##### オリーブ

TEL 0274-67-7560

○ウエルカムホーム1

妙義町下高田950-1

○ウエルカムホーム2

妙義町下高田874-2

○ウエルカムホーム3

妙義町宇田427-2

○ウエルカムホーム4

妙義町下高田950-1

○ウエルカムホーム5

妙義町下高田120

○ウエルカムホーム6

妙義町下高田1280-1

#### 障害福祉サービス事業所

##### ハピネス

TEL 0273-87-0572

○ハピネスホーム1

高崎市吉井町本郷字石橋419-1

#### 多機能型事業所

##### アトムフリース

TEL 0274-73-3852

○生活介護

○就労継続支援B型

○就労移行支援

○就労定着支援

妙義町下高田115-1

#### 移動支援事業

##### アトムサポート

妙義町下高田950-1

TEL 0274-73-3852

#### 福祉有償運送事業

妙義町下高田950-1

TEL 0274-73-3852

# 愛好会

## ハイキング



年に数回開催しており、4月には富岡の桜名所めぐりで9キロのハイキングを行いました。次はどこに行くのか、みなさん毎回楽しみにしています。

## 料理



昨年度は、パスタやおにぎり、ピザ、お切込み、デザート等が出来ました。皆さんと一緒に作り楽しく食べる愛好会です。

## スポーツ



体育館でのバスケやバドミントン、その他エアロビクス、安中元気体操、大判カルタ取り、福笑い、フーセンゲーム等々楽しみながら運動をしています。

## まんが



雑誌やテレビのイラスト投稿に挑戦し、利用者さんの作品がテレビで紹介されました！！

## 古城



長野県諏訪市の高松城を探索してきました。諏訪湖の湖畔に位置している小さな城でした。

## ダンス



毎年クリスマス会の発表に向けて春から皆で選曲をし、練習をしています。魂込めて踊ってます

# 研修報告

## 地域支援セミナー



1/12堀内祐子氏の講演会(発達障害の子とハッピーに暮らすヒント)に参加してきました。堀内氏には4人のお子さんが皆、発達障害、日々の生活の戸惑いながらも育ててきたとのこと。「こだわり」や「パニック」の対応、本人たちが抱えている、さまざまな困難もあったとのこと。しかし日常生活で原因を観察、分析、実践する等の繰り返しをしながらの子育てを楽しんでいたようである。私もアトムで仕事をさせて頂く中で、日々毎日過ごすで見落としがちになってしまう出来事を観察して、利用者さんのできる事を増やし褒めて、より強みが増えるようにしていきたい、また支援をするときには原因を観察し良い支援が出来るように責任をもって対応していきたいと思えます。

## 虐待研修(1/16)

1/16「性的虐待が発生する背景と予防について考える」との題名で性的虐待は、虐待の中でも密室性が高く、表面化しにくく長期間に及ぶことも多くなるということでした。また、一般的にも多くの女性が性的な被害にあっても周りに打ち明けたり警察に相談することなく一生を過ごすとの調査結果もあり、現実的にはごくごく身近な問題として認識する必要があるとのことでした。特に私たちの置かれている障害支援という立場においては、はじめから支援者と援助者の間には目に見えないパワーが発生しています。支援の質を向上させたり、信頼関係を築くためには、その力関係がある状況を忘れずにいることが大切だと感じました。



# アトムフリートたより

## 就労移行

### 祝就職！！

平成31年2月、(株)第一ドライへ入社しました！  
作業はホテル・施設等のバスタオル、浴衣、パジャマ、シーツ等の洗い場です。実習は夏の暑い時期から始まり、初日は「緊張する」と話されていました。担当の方からひとつずつ丁寧に作業の指導を受けながら、確実に仕事を覚えていきました。そして、弱音を吐かず真面目に取り組んだことで良い評価を頂くことができました。働くことにより自覚も芽生え顔つきも変わっていき、仕事を任せてもらえるまでに成長しています。仕事のある充実した人生を支援できるよう、関係機関と連携しながらフォローアップを続けていきたいと思えます。



一生懸命作業を覚えて、職場のみんなと仲良くなりたいです。



## 就労継続支援B型

### おっきリンピック



2月24日に富岡市で行われた「おっきリンピック」に革製品と創作活動品を出店させていただきました。「おっきリンピック」は富岡市の伝承グルメ「おっきりこみ」を次世代に引き継ぐために開催され、今年で3回目になります。今回は10店舗が各自工夫を凝らし、それぞれ大変美味しいおっきりこみを作っていました。アトムフリートでもこの催しを微力ながら盛り上げるために参加させていただき、今回もたくさんの来場者があり大盛況でした。



### とっておきの音楽祭

4月20日に安中市で開催された「とっておきの音楽祭」に出店させていただきました。「とっておきの音楽祭」は障がいのある人もない



人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで、心のバリアフリーを目指す音楽祭です。バンド演奏あり、ダンスあり、太鼓ありと楽しい音楽をたくさん聴くことができました。今回フリートも初参加で出



店させていただきました。革製品や創作活動品を販売して、みなさんに興味を持って購入していただきました。

# 園外活動

特定非営利活動法人アトム

〒370-2412

群馬県富岡市妙義町下高田950-1

電話 0274(73)3852

FAX 0274(73)3851

Email: atom-home@nifty.com

ホームページもご覧ください。

<https://home-atom.com/>

## ハイキング

GW真っ只中の5月2日。お天気に恵まれ気持ちの良い風に吹かれながらのハイキング。3コースに分かれ、神成山・宮崎公園へ51名で出掛けてきました。本格的な山道を慎重に足取りを



進める方、フリートから公園までの往復歩行を頑張った方。皆さん、やりきった達成感で満足そうでした。職員手作りのお弁当も美味しく食べられ、山からの景色や綺麗に咲いたツツジにも癒された一日でした。



## 初詣・かるた大会



新年の開所日は、妙義神社へ初詣に行きました。階段は長く、休みながらゆっくりと登る人、走って駆け上がる人と別れていました。昼食は去年に引き

続き二萬石でいただきました。その後はフリートでかるた大会を開催。皆さん張り切っており、白熱したバトルが見られました！



## お花見



4月3.4.5日に①前橋公園、県庁展望台②甘楽町小幡、観音山ファミリーパーク③三ツ寺公園の3グループに分かれて花見に出掛けました。きれ

いな桜の木の下で、皆で美味しいお弁当を食べました。

県庁展望台に登り、上から「さちの池」を見ると、群馬県の形をした池に皆さん感動していました。公園では、体を動かしたりフレッシュしてきました。



## 創作活動

アトムフリートでは、創作活動の時間で書道や切り絵作業・クラフトを行っています。

クラフトでは販売を目的として行っており、現在は流行りのズパゲッティでポーチやタッセル作りを行っています。今後はバッグ作りにも挑戦して



行きたいと考えています。アクリルの毛糸を使用した、ハンドモップの制作も行っており安中駅で開催された音楽祭での販売では大盛況でした！！

書道・切り絵作業では、思い思いの時間を過ごし楽しく活動することができています。



こんな感じで  
日々活動をして  
います♪

