

アトム通信

アトム

秋の一泊旅行(福島)

福島県いわき市に行って、美味しい物を食べたり大きな洞窟を見たりといろいろな体験をしてきましたよ♪

障害福祉サービス事業所オリーフ

TEL 0274-67-7560

●ウエルカムホーム1
妙義町下高田950-1

●ウエルカムホーム2
妙義町下高田874-2

●ウエルカムホーム3
富岡市宇田427-2

●ウエルカムホーム4
妙義町下高田950-1

●ウエルカムホーム5
妙義町下高田120

●ウエルカムホーム6
妙義町下高田1280-1

●みどり野家
妙義町上高田897

障害福祉サービス事業所ハビネス

TEL 027-387-0572

●ハビネスホーム1
高崎市吉井町本郷字石橋419-1

多機能型事業所アトムフリート

TEL 0274-73-3852

●アトムフリート



五色沼



空が曇り五色沼は震える寒さでした。幸せを招くハート柄の鯉を見つけに散策しました。

あぶくま洞

8千万年かけて創られた大自然の造形美を見に行きました。とても神秘的でした。



宴会



皆さん練習の甲斐あってイキイキと楽しそうにダンスや歌を披露してくれました。

目次:

秋の一泊旅行	1
障害者スポーツ大会	2
アトムクリスマス会	2
佐久外泊	2
アトムカラオケ大会	2
防災訓練	3
蕎麦打ち体験	3
道路愛護週間	3
まついだ夢伝	3
祝成人	3
アトムフリート	4

ハワイアンズ

迫力のファイヤードダンスやフラダンスを見に行きました。希望者は舞台に参加しました。



化石館ほるる

とても大きな恐竜の展示や採炭の歴史を見学しました。現在と昔の違いがわかりました。



アクアマリン福島

巨大な水槽に魚の大群まるで水中に居る様に綺麗でした。沢山の魚に出会えました。



秋と冬の行事

群馬県障害者スポーツ大会



毎年秋の恒例行事のスポーツ大会が今年も開催されました。今回は9/9（金）にボウリング大会、9/18（日）に卓球、9/25（日）に陸上、そして10/2（日）にソフトボール大会が行われました。昨年と同じ競技に参加する人もいれば、「今年は新しいことに挑戦する！」と今まで挑戦したことのない競技に、参加する人もいました。参加した皆さんは大会当日の朝からドキドキ緊張している様子がみられましたが、それぞれ皆さんが各スポーツ競技で全力のパフォーマンスをしてくれました。そして、それぞれの競技で多数の好成績を残してくれました。今年も参加してくれた利用者の皆さん、全力で臨んでくれて、ありがとうございました。

アトムクリスマス会

12/18（日）アトムのクリスマス会が開催されました。総勢87名参加のもと、盛大に執り行われました。新しいクリスマスアーチが登場し、会場を華やかにしてくれました。利用者と職員によるキャンドルサービスから始まり、ダンス愛好会によるダンス披露や、大量のからし入りのシュークリームロシアンルーレット、目隠しをして箱の中身を当てる目隠しゲームをし、会場が盛り上がりました。最後にサンタさんからクリスマスプレゼントをもらい、みなさん楽しいひと時を過ごしました。



新しいクリスマスアーチが登場しましたよ☆

佐久外泊



12/31～1/2にかけて、年末帰宅をすることが出来ない利用者13名と職員2名で、長野県佐久市にある「一万里温泉」に行ってきました。美味しい料理を食べ、いくつもある温泉に何度も入る温泉三昧の人や、テレビで紅白歌合戦や駅伝をみたりとテレビ三昧の人、ホテルでゴロゴロとくつろぐ人もいたり、みなさんそれぞれに楽しい年越しを過ごすことが出来ました。

アトムカラオケ大会

2/26（日）に第二回アトムカラオケ大会を行いました。今回は地域で活動している東歌謡教室の方々をお願いをして、参加していただき、利用者の皆さんの歌の審査もしていただきました。利用者の皆さんは、朝から「うまく歌えるかな・・・」「ドキドキして足がふるえる」等、緊張していましたが、歌い始めると皆さん緊張するように見えなく、とても上手に歌うことが出来ました。利用者のカラオケ発表の後には、東歌謡教室の方々に素敵な歌声を披露していただきました。利用者と一緒に歌っていただき、利用者の皆さん照れながらもニコニコ笑顔でした。来年こそは「優勝するぞ！」と今から来年に向けて気合を入れている利用者もいました。



地域交流

防災訓練



11/28（月）フリートを会場にして富岡消防署の署員さん2名にお越しいただき、防災訓練を行いました。DVDを見ながらの防災説明では、火災を発生させないためのポイントや注意点の説明を受け、自分たちでも気を付けなければいけない事柄が多くありました。屋外での消火訓練では多くの利用者が消火器の扱い方を体験することが出来ました。富岡消防署の署員さんありがとうございました。

蕎麦打ち体験

12/17（土）高田生涯学習奨励員主催の、蕎麦打ち体験が妙義中央公民館で行われ、利用者4名職員1名で参加しました。先生のお手本を見ていると簡単そうに見えましたが、いざやってみるとさあ大変。先生に手伝ってもらいどうにか作ることが出来、おいしい蕎麦を食べることができました。うどんのような太いものもありましたが、初めて作ったにしては上出来でした。



道路愛護週間



10/2（日）の朝7：00から吉井町本郷地区の、道路清掃に利用者二名と担当職員で参加をさせて頂きました。参加するにあたり、利用者は少し緊張していたようですが、地域の皆さんのあたたかい声掛けに安心した様子で笑顔も見られるようになりました。作業では慣れない草削りを使いながら一生懸命に行うことが出来、気持ちの良い日を過ごすことが出来ました。本郷地区のみなさんいつもありがとうございます。

町が綺麗になって
気持ちが良いです
ね♪



まついだ夢伝



10/16（日）に安中市で開催された「まついだ夢伝」に利用者11名が参加しました。皆さん朝からやる気満々で、約4キロのコースを優勝を目指しおもっきり走る人や、仲良く手をつなぎ楽しみながら歩く人もいました。当日は天候にも恵まれさわやかな風のもと気持ちよく皆さんゴール出来ました。

おめでとう!

猿井泉さん



20歳になり、冷静に落ち着いて、あわてずに自分からみんなと協力して行動できるようにになりたいです。

祝成人

好きなアイドルは嵐です♪ダンス愛好会に所属しています。ダンスの練習をし、いろいろなイベントで披露しました♪夕食後にはホームのみんなと一緒にダンスをしています。



成人を迎えた、猿井さんに20歳になって思うことやこれからの抱負を答えていただきました。



アトムフリート

特定非営利活動法人アトム

〒370-2412
群馬県富岡市妙義町下高田950-1

電話 0274 (73) 3852
FAX 0274 (73) 3851
Email: atom-home@nifty.com

富岡市妙義町下高田115-1 Tel: 0274-73-3852

アトムフリートの近況報告です。
楽しい活動を紹介したいと思います。

いも煮会

10/27(木) 藤田峠キャンプ場にて、全員でいも煮会を行いました。みなさん協力して、いも煮、焼きそばを作りました。フリートでとれた里芋、ネギ、ピーマンを使っておいしく作る事が出来ました。室内で行う昼食作りも楽しいですが、外の空気を吸いながら自然の中で作る料理も、いつもと違い新鮮で楽しいものでした。いっぱい食べて、満腹になった後はほとんどの利用者が滑り台に乗り楽しい時間を過ごしました。次回はどこに行こうかな。



ホームページもご覧ください。
<http://atom-gunma.com/>

昼食作り



月に一回フリートで、お昼ご飯やおやつを作ってみんなで揃って食べています。今までに、カレー、すいとん、みたらしだんご、かぼちゃスープ、どら焼きなどを職員指導のもと利用者を中心に作りました。かぼちゃ、里芋、白菜、ジャガイモ、レタス、大根はフリートでとれたものを使用しました。毎回おいしくいただき、昼食作りが終わるたびに、「今度は何をつくるの?」と次回の昼食作りを楽しみにしている利用者の姿も見られています。今後もいろいろな料理に挑戦したいと思います。

クリスマスツリー製作

創作活動の時間に、色画用紙を使ってクリスマスツリーを作りました。それぞれ個性が出る仕上がりとなり、クリスマス会を華やかに飾ってくれました。今後も、季節に合わせた飾り作りや、アクセサリ、小物などを作る予定です。

クリスマス会に使用しました☆シ



レクリエーション



2週間に1回、小休憩の時間を利用してゲームをしています。優勝したチームにはご褒美として、あい愛プラザへ行き、おいしいおやつを食べました。ボウリングや輪投げなどで皆さん盛り上がっています。

いらっしゃいませ♪と安藤さんが登場♡



創作作品図鑑

フリートではいろいろな創作作品の制作をしています♪



いっぱい作りました!! 僕のお気に入り♪

かわいいあの子にプレゼントしようかな♡



髪飾り



マグネット



ブローチ



ブレスレット



クリップ



針刺し